

エリア  
新登場!

# 骨盤リセットエリアOPEN!!



皆様のお悩みは

## 骨盤の歪み

にありました。

老若男女問わず、  
多くの方々が骨盤に歪みを抱えています。  
歪みの改善により得られる効果を  
是非実感してください。

あなたは大丈夫?  **骨盤の歪み度をチェック!**

- お尻が垂れている
- 腰痛、肩こりがある
- 動いても痩せない
- 便秘症である
- 膝関節や股関節が痛む
- 下腹部が出ている
- 冷え性である
- 肩の高さが左右で違う

1つでも当てはまる項目があるあなたは、骨盤が歪んでいる可能性があります。  
そのままの状態を放置しておく…是非一度わらわらスタッフにご相談下さい!

### 私達がサポートします!

わらわらは  
有資格者 13名で  
サポートします!  
だから安心!



**広木 應任**

1982年9月25日生まれ  
栃木県出身

経歴・資格

- ◇栃木県新学院大学サッカー部トレーナー
- ◇日本ストレッチング協会認定トレーナー資格
- ◇国際救命救急協会認定スポーツマッサージ資格
- ◇RDF社認定FDオフィシャルトレーナー
- ◇RDF社認定PFオフィシャルトレーナー

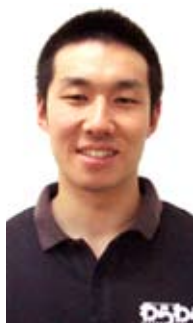


**板井 俊憲**

1988年2月23日生まれ  
埼玉県出身

経歴・資格

- ◇国際学校法人アップルススポーツカレッジスポーツトレーナー課卒業
- ◇日本体育協会認定スポーツリーダー
- ◇NSCAパーソナルトレーナーレベルI
- ◇AFAA認定パーソナルフィットネストレーナー
- ◇健康運動実施指導者



**若月 崇**

1983年6月9日生まれ  
埼玉県出身

経歴・資格

- ◇レスミルズ認定BPインストラクター
- ◇JCCAコアコンディショニング資格
- ◇消防普通救命技能 (CPR)



**川上 嘉子**

1980年10月6日生まれ  
栃木県出身

経歴・資格

- ◇RDF社認定FDオフィシャルトレーナー
- ◇RDF社認定PFオフィシャルトレーナー
- ◇RDF社認定OXオフィシャルトレーナー
- ◇消防上級救命技能 (CPR)
- ◇JCCAコアコンディショニング資格



**直江 佐和子**

1981年8月2日生まれ  
埼玉県出身

経歴・資格

- ◇武蔵丘短期大学健康生活科健康体育専攻卒業
- ◇武蔵丘短期大学非常勤講師
- ◇健康運動指導士
- ◇JCCAコアコンディショニング資格

わらわら独自の骨盤 **無料ケア!** 是非わらわらでご体感下さい!