

Main schedule table with columns for days of the week (Sun-Fri) and time slots (9:30-22:30). Includes program names like 'ZUMBA', 'LesMILLS', 'ヨガ', and staff names. Includes a large blue notice box at the bottom left regarding studio capacity and booking rules.

- レッスン代行の場合は原則として、1週間前までに所定の掲示板にてお知らせ致します。
■ 危険防止のため、開始から10分以上過ぎてのご参加はご遠慮下さい。
■ レッスン前後、通路やストレッチマットでの談笑はご遠慮下さい。
■ プールレッスンは予約不要です。「アクアバンド」のレッスンのみ30分前からプールにて整理券を配布致します。
■ プライベートレッスン(プールの)終了時間は、お客様入れ替わりの為、多少延びることがございます。予めご了承下さいませ。
初めての方も強度の調整が可能なクラス

Legend for program types and fees:
- 体験有 (体験) icons for various programs like 'コアトレ', '美脚プログラム', 'プール泳法指導', 'KIDSスクール'.
- 体験有 (有料) icons for 'ホットプログラム', '変更レッスン', '変更点'.
- 体験有 (マークの付いている物は、体験を受け付けているところがあります。お気軽にお近くのスタッフまでお声掛けください。)